

明第2西地区社協は次の町会で構成しています

古ヶ崎新田第1・第2・第3各町会・古ヶ崎本田第1・第2・第3各町会
栄町1・2・3・4・5・6・7・8丁目各町会・栄町坂川町会・栄町西町会
樋野口町会 [町会50音順]



ふれあい文化祭 ひろば
11月10日(日) 10時～14時の時間帯でSDGs(持続可能な開発目標)17目標の11番目(住み続けられるまちづくり)をテーマとして開催します。私たちの明第2西地区を暮らし易い地域にする為に、住民1人1人が実行出来る事を提案し、一緒に考え、今「私たちができること」をサブテーマとして地区社協と協力団体が様々なブースを作り、簡単に出ることを考え、SDGsの必要性を提案します。地域全体で同じ目標に向かって住み続けられるまちづくりをめざしましょう。

2階和室

10時30分～12時00分の時間帯で休憩をはさみ2部構成でこの地域在住、JAXA 宇宙航空研究開発機構の宗永隆男氏による、宇宙ステーションから昔と今の地球を見て地球温暖化等に関しての講演会を開催します。大切な地球環境を維持するためJAXAは宇宙から色々な観測、実験、技術開発を行っています。JAXAが行っている活動を「視聴ください」。



13時10分からは元ホテルオークラシェフの工藤 満氏が「料理と健康」と題して講演を行います。年に3回古ヶ崎市民センターで料理教室を開催し、毎回好評を得ています。栄養バランスを考える事で、「家族と地域が健康になるためのお話です」。



また当日はSDGsのクイズコーナーもあります。それぞれのイベントに参加された方に**粗品を進呈**致します。**JAXA**からも**数量限定**のささやかなプレゼントも用意されています。ためになる話を聞いてクイズに答えてそして景品をゲットしてください。

1階第一会議室

「すべての人に健康と福祉を」テーマにしたコーナーです。SDGsのトークを聞き、保健師による「ロコモ・フレイル予防」と「お口の体操」をして「健康寿命を延ばしましょう」先着200名様プレゼントがあります。



保健師さん



プレゼントのペットボトルオープナー



SDGs

2階第二会議室

手づくり手芸をしてみませんか
着なくなった着物、又ビニール紐を使って新しい物を生み出します。ビニール紐で「わらじ」の根つけを作り、古着を利用して「桃人形」を作ります。会場には色々な「桃人形」と「つるし雛」の展示も行っております。*当日「桃人形」作りに参加される方は材料費、百円がかかります。



ビニール紐のわらじ



古着で作った桃人形



おじぎまっころん

センター内の壁

フォトコンテストを開催します。「住み続けられるまちづくり」をテーマに、この地域の風景・建物・働く人・いい所・見せたくない所など様々な写真を撮り応募して下さい。SDGsをテーマに川柳をつくってください。17のゴールのうちどれをテーマにしてもOKです。よりよいまちをつかっていくために、「自分が出来ること」や「まわりの人たちに伝えたいこと」などを川柳で表現してください。
*応募方法 上記のQRコードを読み込むと応募方法が解かります。又は持ち込んで頂くかFAXにてお願いいたします。おひとり何点でも何句でもかまいません。



1階ながいき室

捨てられてしまいがちな牛乳パックやペットボトルキャップを使って生活に役に立つ「カードケース」と「マグネット」を制作して楽しくリサイクルし、ゴミを減らす提案をします。



牛乳パックで作ったカード入れ



ペットボトルのキャップを使ってマグネット

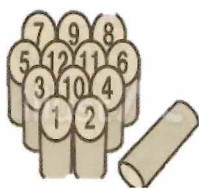


母子健康手帳

SDGs目標3「すべてのひとに健康とふくし」を、おかあさんと赤ちゃんを守る「母子健康手帳」は日本発祥のもので、母子健康手帳の歴史を展示します。そして子ども達のみらいのために「今」出来ることを一緒に考えてみませんか？

2階ホール

ふれあいカフェでは地域包括支援センターと共同し、中学生ボランティアの協力を得ながら、来場者の皆さんが気軽に交流し、くつろげる場を提供します。又、会食・配食づくりの調理スタッフの皆さんが食品ロスを少なくする工夫を凝らし、アルファ米と一緒に食べて頂く料理を提供します。(フォトコンテスト・川柳の審査・投票をして頂き、お食事券と引き換えになります。)※数に限りがあります。



モルックで遊ぼう

誰でも簡単に出来る「モルック」、身体的な能力は必要なく、子ども、大人はもちろん車椅子のままでもOKです。モルックといわれる木の棒を投げて12本ある木の棒を倒すゲームです。老若男女、みんな楽しんでみましょう！

駐車場

※限定情報
当日の天候(雨・風・路面の濡れがない事)により駐車場の一部を使ってミニ四駆フリー走行を開催する予定です。





地区社協・部会活動報告

健康増進部会

5月の「みんなのグラウンドゴルフ大会」五月晴れの中、参加者が心地よい汗を流し、9月の健康ひろばでは阿部先生の太極拳で汗を流しました。※(11月1日藪先生12月6日三田先生を予定してま



高齢者部会

ひまわりカフェは地域のふれあいの場としてスタートして6年経ちました。新型コロナウイルスのまん延、古ヶ崎市民センターの改築工事と重なり少なかつた参加者が昨年の新しくなった市民センターに毎月多くの(40名強)の参加者で賑わっています。多くの皆様の参加をお待ちしております。季節限定でアイスコーヒー始めました。



子育て支援部会

0歳〜3歳児の子育てに大切な時期を少しでも役に立つよう、季節に合わせて工夫を凝らし、月1回の事業を展開しています。(8月は休み)是非参加してみてください。10月はハロウィンです。



総務・広報部会

昨年の9月から新事業として「シェフの料理教室」「親子で楽しむミニ四駆」が発足しました。3回目を迎えた7月の料理教室は豚肉の料理でした、次回は12月に予定をしています。8月で「親子で楽しむミニ四駆」は4回目を迎えました。制作、タイムアタックなど色々なイベントを考えています。12月に5回目を予定しています。



ふれあい会食会

5月のふれあい会食会は出前民謡の皆さんの演奏と民謡を堪能しました。



頭の体操

36号の「頭の体操」には多くの応募と貴重なご意見を頂きありがとうございました。予定数より多くの応募数でしたので、1世帯につき1つ、賞品を配布させていただきました。応募する際は必ず、ご自分の住所、お名前をご記入してください。今回も多数のご応募をお待ちしております。

36号の答え合わせ

- ウォーミングアップ問題(1・3・?・10・?・21)
 答 足し算で、足す数1つずつ増やして1・3・6・10・15・21
- 初級 つ?? 答 ついたち
 中級 100 答 ひやく(飛躍)
 上級 44→?? 答 か行(けんけん)
 難問 ながいす 答 2番目と4番目(がす)

※数独 出題者のミスにより解答不可です前号、数独の問題の数字を(右下の6)消し忘れた為。大変申し訳ございませんでした。

ウォーミングアップ問題

マッチ棒を1本移動して数式を完成してください

$$95-8=100-8$$

問題

今回はなぜなぞクイズ

- 初級 奈良の大仏と鎌倉の大仏、さてどちらが先に立ったでしょうか?
 ヒント ノーヒントです
- 中級 お酒は20歳、タバコも20歳から嗜む事が出来ますが、では自動車は何歳から乗る事が出来るでしょうか?
 ヒント 問題文にヒントがあります
- 上級 タクシーの運転手さんが、車の一方通行の道を逆走しています。そこに通りがかった警察官が!ですが、警察官の人は何も注意することなくその場を去ってしまいました……一体何故?
 ヒント 問題をよく読んで理解して!

「頭の体操」・「数独」いずれかを解き、答と感想を書き、ご応募してください

- ※1問だけでもOKです
- 地区社協事務局にある応募用紙か、FAX・はがきメールの受付となります。電話での受付はしていません。
- 締め切り：2024年11月29日(金)
- 賞品：カレンダーアラーム時計・30名様 ※応募者多数の場合は第三者立ち合いの上、抽選をいたします ※賞品は事務局で手渡し、または配送いたします
- 応募方法は下記のアドレス・住所・番号まで
 メールアドレス：akira5bukai@gmail.com
 ハガキの場合：松戸市古ヶ崎 4-3490 明第2西地区社会福祉協議会宛
 FAX：047-703-9996

数独

	9			8				
2				5		3		
			1	3				
7		2					4	5
4				5		8		
	6	3			1			
				6				
	5		2			4		8
1			8	7				

赤い枠の数字を全部たすといくつになるでしょう。

編集後記

通常8月に発行する予定の広報紙「あきら西」ですが、昨年・今年と地区社協の大イベント「ふれあい広場」の開催に合わせた発行とさせていただきます。昨年は防災、今年はSDGsをテーマに古ヶ崎市民センター全館を使って(図書館は除く)SDGsの必要性を提案します、近年の災害級の豪雨や強風など私たちの地域でもいつ降りかかるかわかりません。今、自分たちが出来る事、地域で出来る事を未来の子どもたちや地域の為に真剣に考える必要がある気がします。

広報部会 高木



ボランティア登録のお願い
 地区社協では様々なボランティア活動をしている中、今ボランティアの人員が不足しています。地域住民のためのボランティア活動のお手伝いをお願いします。時間、曜日は貴方の空いている時間で結構です。まずはボランティア登録からお願いします。
明第2西地区社協で検索してください。