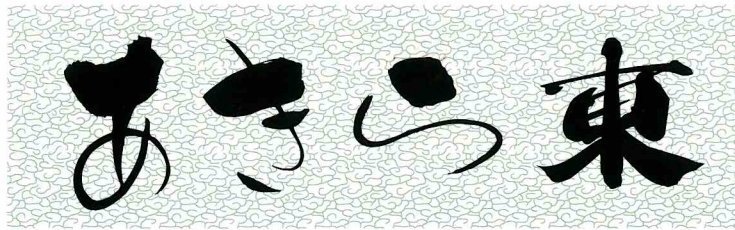


協和
会話
地域の輪



共同発行 松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会

第38号

令和6年7月発行

松戸市町会・自治会連合会明第2東地区会
明第2東地区社会福祉協議会
発行責任者 西野 高嶺

松戸市南花島4-63-5
電話・FAX 047(360)2122
akira2higashi@matsudo-shakyo.com

明第2東地区は次の町会が含まれています。

上本郷第1町会・上本郷第2町会・上本郷第3町会・上本郷松郷町会・北松戸町会・

南花島第1町会・南花島第2町会・南花島第3町会・南花島第4町会・竹ヶ花第1町会・竹ヶ花第2町会・竹ヶ花西町町会

以上12町会、約10,000世帯

専松坂ゆるりのき通り



北松戸駅から専修大学松戸中学校・高等学校（専松）へ向かう皆さんは、国道6号線からまず、緩やかなカーブの坂を登り始めることになります。

「専松坂」とは名ばかりで、校舎はおろかその頂の先すら全く見通せません。

地図によると、歩車分離式の交差点のある頂上までが「専松坂」、そこから一旦下ってまた専松まで登っていく第二の関所は、「ゆるりのき通り」となっています。

急なアップダウンのある坂なのでジェットコースター坂と呼ぶ人もいます。

「専松」の前が「専松坂」ではなかったとは、今回初めて知りました…

わが町の町会長

南花島第四町会

町会長 錦戸 健二
にしきど けんじ

南花島第四町会は世帯数約400。明第2東地区社会福祉協議会の事務所がある閑静な住宅街です。

錦戸会長は、令和4年4月から南花島連合町会の会計も兼務され、連合町会と各町会の会計業務の効率化、南花島会館のウェブ環境整備等に取り組んでいます。

聞いてみました

Q 会長のご出身は？

A 出身は熊本県です。15年前、自宅購入がきっかけで南花島に越してきました。

Q 学生時代夢中になっていた事は？

A 中学生の時はバスケットボール、高校生の時は弓道、大学生の時は麻雀でした。

Q お仕事は？

A 国家公務員で事務でした。

Q 現在のご趣味は？

A 将棋です。小学生の時に兄から教わりました。定跡本での独学で、振り飛車（四間飛車）党です。職場では将棋部に所属しています。今はスマホアプリで楽しんでいます。



Q 町会の活動を始めたのは？

A 令和元年度から理事、2年度に副会長。会長には山本前会長の強い推薦があって、3年度に渋々（笑）。それまで仕事中心の生活で地域のことはカミさん任せでしたが、退職を機に「少しは地域に貢献しないと」の気持ちでお引き受けいたしました。

Q 町会の活動で重視している点は？

A 会員の皆さんの要望を大事にしながら環境美化などに取組み、安全で住みやすく、きれいな街づくりを進めることです。また10か所に設置している消火器やごみ集積ボックスの更新、掲示板の補修など、町会費の効果的で無駄のない使い方に努めています。

Q 防災や防犯活動は？

A 災害時の収容避難場所が南花島4丁目周辺に5か所ありますが、北部小学校は洪水浸水想定地域、上本郷第二小学校は土砂災害警戒区域であるなど一長一短です。回覧等を通じて有意義な情報を発信していきたいと考えています。

Q 町会の活動で気をつけている事は？

A 町会活動とプライバシー保護の兼ね合いは難しいですね。敬老の日や新入学児童への粗品進呈の際は、回覧板で氏名等をご記入いただくので、プライバシー保護に気を付けています。

町会掲示板

【新任町会長】

令和6年4月、南花島第二町会、南花島第三町会の町会長が交代しました。

南花島第二町会

町会長 小林 康夫
こはやし やすお



南花島第二町会

町会長 野々下 力
ののした ちから



【南花島子ども会】

〈会員募集〉

南花島近隣地区の児童・未就学児を対象に、随時会員を募集しています。
夕涼み会・工作教室・バスハイク等楽しく活動しています。

竹ヶ花第一町会

町会長 石井 良昌 いしい よしまさ

竹ヶ花は旧水戸街道沿いの町で、古くからの住宅地です。昔から公共施設や商店があり、戦前は明村役場が置かれていました。

第一町会は、竹ヶ花と吉井町とで構成されており、町内には自治会館、つくし公園、雷電神社があります。石井会長は現在も仕事を続けておられ、雷電神社の役員も兼務されています。

聞いてみました

Q 出身や経歴をお聞かせください。

A 私と竹ヶ花との関係は比較的浅く、生まれは宮前町（松戸神社近く）で、現在の住居に越してきたのは昭和29年です。その後も小学校は南部小学校にバス通学をしていました。就職後も平成元年まで他の市に住んでいました。

Q 会社でのお仕事は？

A 建設コンサルタントの技術者として、道路設計及び交通計画を専門分野に、第二東名・首都高の図形情報

報板、渋滞対策、広域信号制御等の設計、計画に携わり、また、ザイル、パラグアイ他10か国にJICAの派遣技術者として従事し、退職後も（社）交通工学研究会に嘱託として勤務し今に至っています。



Q 町会の活動について、抱負や方針等をお聞かせください。

A 町会の役員として参加したのは平成25年からで、前会長の内山氏に勧められ仕方なくという感じで参加しました。その後会計、書記を行っていく中で、町会の役割が地域にとっていかに大切かを理解すると同時に、役員と会員との交流が活発となり、令和3年より会長を拝命し現在に至っています。

当町会では「住民にとって安全で安心な住みよい街づくり」をスローガンに①防災システムの充実②コミュニケーションの強化③高

齢者の健康づくり④情報共有の推進⑤町会会員参加の促進事業計画を重点施策に掲げ、令和3年より4部会を設置（防災・防犯、環境美化、文化・スポーツ、広報）し、毎年活動計画を立て実行しています。昨年は、防災訓練、コンポスト（堆肥を作る容器）設置試行、ボッチャ、映画鑑賞会、町会活動情報の提供などを実施し徐々に町民の参加の増加を得ました。

Q 町会活動上の問題点や困り事は？

A 今後の問題点は他の町会と同様です。

①町会の役割に対する町民の理解
町会の役割で最も重要なのは、災害時の支援と考えています。非常時に対する計画を立てシミュレーションを行い、町民に理解して頂くことが大切かと思えます。

②町会の役員の不足と高齢化

現在、役員は15名です。このうち90%が70歳以上で、80歳以上の方もいますので、時代に見合った活動を実施するのは困難です。また、町民の高齢化も進んでおり、役員不足に拍車をかけています。今後の町会の在り方について、松戸市全体で検討していく必要があると思えます。

ドッジボール部・ソフトボール部は多くの大会で活躍しています。

問い合わせ：育成会 五十嵐

Yoshinide.iga@gmail.com



【お祭り】

竹ヶ花雷電神社例大祭

10月6日（日）
神輿、山車巡行

風早神社・明治神社祭禮

10月13日（日）
上本郷三匹獅子舞奉納
（松戸市指定無形民俗文化財）

南花島春日神社祭禮

10月20日（日）
お子様中心の楽しいお祭りです。

【南花島連合町会】

南花島会館では、ウェブ環境の整備を進めています。

会館ホームページの作成などをご予定しております。

明第2東地区社会福祉協議会 部会紹介

当地区社協で地域福祉活動を行う6部会の中から前号で紹介できなかった高齢者部会、広報部会、子育て支援部会の活動について、ご紹介します。

高齢者部会



高齢者部会長
梶野 勝彦

高齢者部会は主に「ふれあい会食会」を中心に活動しています。毎月第3火曜日が開催日です。前週の月曜日に打ち合わせ会を行っています。

一人暮らしの高齢者で、75歳以上の方を対象にして、上本郷第一会館において開催しています。

町会長・民生委員・ボランティアの方を中心にして活動しています。

催し物は公的な機関の話・体操・講話・音楽・クリスマス会・桜を見る会等、四季折々の内容を計画しています。

当月の誕生日の方を紹介し、プレゼントを用意しています。

昼食は市販のお弁当に手作りの椀物・デザートを用意して、皆様が楽しめるよう工夫しています。

昼食をとりながら会話が弾み、和やかな雰囲気になっていきます。

地区のメッセージである

広報部会

「協和・会話・地域の輪」が広がり、皆さんがひと時を楽しく過ごせるように、スタッフ一同力を合わせて精進していききたいと思えます。



広報部会長
染谷 明

広報部会は明第2東地区会、明第2東地区社協の活動を地域の皆様にお知らせするため、広報紙「あきら東」を年2回発行しています。

始まりは平成17年に廻り、足掛け19年、今号第38号となります。当初はA3用紙1枚、白黒で年1回の発行でしたが、現在はA4版8ページ、カラー印刷で見やすくなり、発行も年2回となりました。

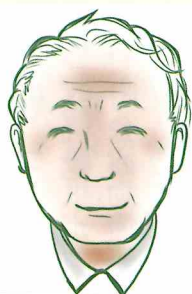
部会員は9名で、記事は

毎号各々が担当しています。が、そこに事務局長が加わり、毎回喧々諤々と意見を出し合い、右往左往しながら決まります。

紙面にはその他関連団体の活動も載せています。特に毎回頭を悩ませるのが表紙の写真です。よいアイディアがありましたらお寄せください。

現在、町会長の紹介をシリーズにしていますが、皆様からこんなことが知りたいたいのご意見などがあれば取り上げたいと思います。

子育て支援部会



子育て支援部会長
平川 茂光

子育て支援部会の主な活動は子育てサロン「明ホッ...とタイム」の企画開催です。

★毎月原則第4水曜日
10時から11時半
★上本郷小学校2階または上本郷倶楽部(明治神社内)
2階において開催しています。(4月と8月を除く)

「明ホッ...とタイム」は平成18年に当時の部会員が地域の親子の皆さんのために始めました。以来たくさんのお赤ちゃんと保護者の皆さんが遊びに来てくれます。

現在は月毎にハンドマッサージ、足形アート、保健師さん他の講座等を行っています。そして、毎回名前通りの皆さんにホッとしてもらえる時間を目指しています。

今年度からは公式LINEアプリを使って、お知らせの配信や予約をはじめました。より身近に便利になったと思います。

子育て中の皆さん、ぜひ「明ホッ...とタイム」に遊びに来てください。スタッフ一同、お会いできるのを楽しみにしています！
(スタッフも同時募集中！)

令和6年度評議員会

明第2東地区社会福祉協議会

4月20日に明市民センターにて評議員会を開催しました。

令和5年度事業報告・決算及び監査報告に続き、令和6年度事業計画(案)・予算(案)について審議が行われ可決されました。

令和6年度も「地域福祉の拠点、役立つ地区社協」の目標を掲げ、地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指し地区社協活動を推進してまいります。



第17回

親睦グラウンドゴルフ大会

5月11日、晴天に恵まれ松戸市立上本郷第二小学校校庭で行われました。

参加者66人は闘志満々。優勝めざして試合開始。

時折強風に見舞われましたが、ボールがよく跳び、風に助けられた人もいたようです。ホールインワンが出るたび大きな歓声が上がりました。

お互いのプレーを称え合い親睦を深めた大会になりました。



いきいきサロン

★参加される方は直接会場へお越しください。

各会場とも10時〜
参加費100円



今後の予定

南花島会館	北松戸会館
9月7日(土)	9月21日(土)
10月5日(土)	10月19日(土)
11月2日(土)	11月16日(土)
12月7日(土)	12月21日(土)
1月11日(土)	1月18日(土)
2月1日(土)	2月15日(土)
3月1日(土)	3月15日(土)

※都合により変更・中止となる場合があります。

ふれあい会食会

会場：上本郷第一会館

★参加要件があります。

地区社協へお問い合わせください。



今後の予定

9月17日(火)
10月15日(火)
11月19日(火)
12月17日(火)
1月21日(火)
2月18日(火)
3月25日(火)

※都合により変更・中止となる場合があります。

明ホットタイム

ママさんのための
リラックスタイム

★毎月1回

(水曜日)

時間

10時〜11時30分

詳細は町会掲示板でご案内いたします。予約が必要です。

す。お問い合わせ・申し込みは地区社協まで。

LINEアプリにお

友だち登録で参加し

込みができます。



今後の予定

9月25日(水)	上本郷俱樂部(明治社内)
10月23日(水)	上本郷小学校
11月27日(水)	上本郷小学校
12月25日(水)	上本郷小学校
1月22日(水)	上本郷俱樂部(明治社内)
2月26日(水)	上本郷俱樂部(明治社内)
3月19日(水)	上本郷小学校

※都合により変更・中止となる場合があります。



子どもを見つめるたくさんの目、お母さんもホッと安らぐひととき。ステキな足形巾着ができました！

高齢者いきいき安心センター

ってどんなところ？

第12回

元気に生活できることが何よりですが、人間だれしも急に体調が悪くなることがあります。その時の備えがあってもいいかもしれません。

緊急通報装置をご存じですか？

緊急通報装置とは、急病等の緊急時に通報連絡できる装置です。急病時にボタンを押す、または安否センサーが異常を感じるとガードマンが駆け付け、状況を確認し、必要時に救急車等の手配を行ってくれます。

松戸市では、日常生活の安全確保をするとともに安否確認と異常の早期発見に努め、また、健康相談を実施し高齢者の不安、孤独感の解決を図ることを目的として、貸与事業を行っています。

対象者には要件があります。非該当の場合は自費になりますが、ひとり暮らし等への不安をお持ちの方には有用と思われます。

事業や緊急通報装置についての質問があれば地域包括支援センターにご相談ください。



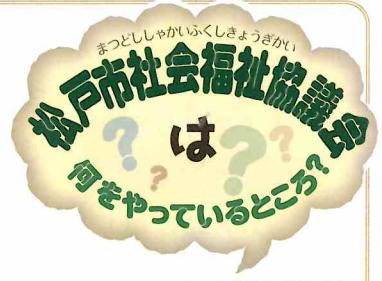
▲左：主装置、右：非常ペンダント。非常ペンダントは、携帯のできる在宅用の緊急ボタン。体の具合が悪くなった時などに押してください。

明第2東高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）は地域にお住いの方が相談の際に来所しやすく、私たちが相談者のご自宅に訪問しやすいように、明第2東の圏域の真ん中にあります。オレインジの看板が目印です。

お問い合わせ先

明第2東高齢者いきいき安心センター
（地域包括支援センター）

電話 047(382)6294・047(382)6298



このコーナーでは松戸市社会福祉協議会について紹介をしていきます。

シリーズ⑫ 「教育支援資金について」

計128万円の申請が可能です。借入年数は日本学生支援機構の申請状況を確認した上でご相談させていただきます。

●教育支援資金の特色

教育支援費の貸付は、受験に合格しましたら受けとることができ、入学前の準備としても利用することができます。例えば入学金の準備や制服等の費用にあてることが出来ます。

●受付について

本貸付は、他制度優先となっております。大学等の入学を検討している方は、まず日本学生支援機構にご相談をお願いします。また高校につきましては、学校教育法に定めのない学校や通信制高等学校のサポート校は対象となりません。

貸付上限金額	
就学支度費	
入学時	50万円
高等学校・専修学校	
月額	3万5千円
短期大学・高等専門学校	
月額	6万円
大学	
月額	6万5千円

例えば大学1年間分を借り入れた場合、月額6万5千円×12ヶ月＝78万円と就学支度費50万円の合

貸付には審査がありますので、日程に余裕を持ってご相談いただきますようお願いいたします。制度の詳しい説明などお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

松戸市社会福祉協議会 生活相談課
電話 047(368)0912

赤ちゃんの 健やかな成長を 支援します

第13回 乳幼児のスキンケア

子どもの肌はバリア機能が未熟なため、日頃からのスキンケアが大切です。特に夏場は、日差しも強く汗も沢山かくため、スキンケアでお子さんの肌トラブルを予防しましょう。

●汗は石鹸で洗い流しましょう

汗には、お湯だけでは落とすきれない脂分が含まれています。たっぷりの泡で優しくこすらず洗いましょう。必要な皮脂を失わないよう石鹸の使用は1日1回で良く、それ以外はシャワー浴で流すのがおすすめです。

●夏場も保湿をしましょう

子どもの肌は大人の1/2程の厚さしかなく、夏場でも乾燥しやすいです。入浴後は、全身の保湿をしま

しょう。保湿剤はクリームなら大人の人差し指の第一関節より少し多め、ローションなら十円玉大に出した量で、大人の手のひら2枚分の面積に塗るのが目安です。

●紫外線対策もしましょう

1日で最も紫外線が強いのは、10時から14時頃です。外出にはその時間帯を避けたり、つば広の帽子を被せ、紫外線を反射しやすい白や淡い色の衣類を選ぶのが有効です。

また、日焼け止めも子ども用の低刺激のものを選び、日常使いにはSPF15〜20・PA+〜++、海や山など紫外線を特に浴びる場所ではSPF20〜40・PA+++〜++++を使いましょう。塗り薬や虫よけを一緒に使う場合は、『塗り薬↓日焼け止め↓虫よけ』の順に重ね付けします。

松戸市こども家庭センター

母子保健担当室



お問い合わせ先

中央保健福祉センター 電話 047(366)7489

健康ワンプoint講座

糖尿病予防は、 定期的な血糖チェックが カギとなります

糖尿病は、血糖値を下げるはずのインスリンの減少や抵抗性(効き目が弱くなる)が原因で、血液中のブドウ糖が増える病気です。この状態が続くと、血管が傷つき、神経や目・腎臓の合併症(「し・め・じ」と覚えましょう)や動脈硬化による心臓病・脳卒中などの病気を引き起こす原因となります。糖尿病の初期段階では自覚症状がほとんどなく気づきにくいと言われています。定期的な健診や血糖検査を受け、ご自身の状態を知ることが大切です。

●お近くの薬局で、糖尿病リスク をチェックしてみませんか?

市内9か所の協力薬局にて、無料で簡易血糖検査が受けられます。

【検査の流れ】

- ①希望の薬局へ電話予約
- ②薬局にて問診表を記入後、検査実施(身分証の提示が必要です)
- ③薬剤師より結果説明

【対象】

- ・松戸市に住民票がある方

- ・35歳以上の方
- ・今年度の健診未受診の方
- ※出血性の疾患がある方・抗血栓薬を服用している方、糖尿病の治療に係る薬を服用している方は対象外となります。

【実施薬局】

	薬局名	電話番号
1	ハーブランド薬局松戸店	047-308-6086
2	薬局マツモトキヨシ松戸西口駅前店	047-312-5155
3	ウエルシア薬局松戸高塚店	047-312-7775
4	ヤックスドラッグ二十世紀が丘薬局	047-712-1631
5	ハーブランド薬局東松戸店	047-312-8787
6	よこお薬局	047-345-4362
7	ヤックスドラッグ八柱薬局	047-710-7291
8	スマレ漢方薬局	047-361-0721
9	ウエルシア薬局松戸五香西店	047-394-0532

詳細は松戸市ホームページをご覧ください。



▲こちらのQRコードからもご覧いただけます

松戸市健康推進課

地域保健班

お問い合わせ先

松戸市健康推進課 電話 047(366)7481

第16回 **健康のための講演会**

共催：松戸市健康医療部健康推進課
10月19日（土）

明市民センター2階ホールにて
開場 午後1時半
開演 午後2時

※詳しくは地区社協まで



「腰痛・ひざ痛の予防と対処法」

講師：千葉西総合病院

リハビリ室 理学療法士

「ストレスとの上手な付き合い方」

講師：松戸市健康推進課

保健師 山本 芽衣

結婚50年記念祝賀会のお知らせ

明第2東地区社会福祉協議会では、結婚50年を迎えられるご夫妻をお招きし9月28日（土）に記念祝賀会を開催します。

**明第2東地区
市民運動会**

11月3日（日）

受付/8:00～ 開会/8:30～
小雨決行。雨天の場合は11月4日（月）に延期

**上本郷小学校
校庭にて開催！**

松戸運動公園陸上競技場 改修工事のため



1マイル ※お申し込みの詳細については町会の回覧板にてお知らせします。お問い合わせは地区社協まで。

ありがとうございます

★使用済み切手の寄付を頂きました。

保険のてらだ、松川正、鈴木屋、清水輝雄、松戸みどりと花の基金、根元瑞枝、佐野トモ、家富毅、仲沢良子、駒美智子、駒悠紹緒、前川京子、山下りつ、大吉三也子（敬称略）

★使用済み切手を集めています。枚数にかかわらず下記にお問い合わせください。

車椅子をご利用いただけます

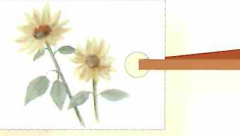
車椅子の貸し出しを致します。期間は1か月程度です。台数に限りがありますので下記にお問い合わせください。

ボランティア募集

明第2東地区社会福祉協議会では色々な活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

興味のある方は下記にお問い合わせください。

つぶやき



この頃少し気になって
いることがある。

それは、地区のゴミ集積所に集まってくる生ゴミの量が急に減ってきたことだ。

回収時刻ぎりぎりに
ゴミ出しをする私は
満タンに膨れ上がった
収納ネットに、ゴミ袋
を押し込むことが多かったのに今は
そんな苦労はない。

「皆さんまだ出していないのかな」と思うことが多い。市指定のゴミ袋は④から⑧へと変わってきている。小さなゴミ袋が行儀よく並んでおいてあるのだ。

住民の数はあまり変わっていないのに…。気づいた瞬間のことだ。エコ意識の高まりなのか、それとも食品消費量の減少なのか…。

粗大ごみの減少ならばあまり心配ないのだが、食生活がすぐに反映される生ゴミゆえに気がなる。

よい方向での現象である事を願うのみである。

(M・M)

**明第2東社会福祉協議会
へのアクセスは
便利なQRコードで！**



← ホームページ

メールアドレス▶



編集後記

本広報紙を読む立場から作成する立場になりました。以前は何となく目を通していました。しかしながら編集現場を体験しての実感は、担当の方々の喧々譁々とした意見交換、読者の皆様がいかに理解していただけるか、興味を持っていただけたかを基本に作成にあたっていただけることがありました。このようにして出来上がった本紙です。是非お知らせの方にもご紹介いただけましたら幸いです。

(C・N)

広報部会

- 部長 染谷 明
- 副部長 野々下 力
- 五十嵐 義秀
- 柴原 智子
- 根元 瑞枝
- 室園 慶介
- 三島 ムツ子
- 西野 翠
- 内田 輝信